



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی درمانی ایزدی



برنامه مراقبتی بیمار بعد از ترخیص

نام: نام خانوادگی: نام پدر: شماره پرونده: بخش: تاریخ بستری: تاریخ ترخیص: نام پزشک معالج:

شایعترین علت زایمان زودرس (PTL)، عفونت ادراری (UTI) است؛ بنابراین مراقبت کامل انجام شود.

نمونه مصرف داروهای تجویز شده: داروهای تجویز شده بطور کامل و سرساعت و همراه آنتی بیوتیک ها با آب زیاد خورده شود تا دچار ناراحتی معده نشوند.

بدون مشورت با پزشک فود، مصرف داروها را کاهش یا افزایش ندهید.

تغذیه: رژیم غذایی معمولی + مایعات فراوان (۱۰-۸ لیوان) آب، آب میوه چای کم رنگ. حدود ۶۰٪ از سنگهای ادراری با استراحت، مایع تراپی و مسکن خود به خود خوب می شود.

مراقبتهای بعد از ترخیص: بعد از ترخیص باید مراقب خود باشید، چون عفونت ادراری ممکن است دچار افزایش فشار خون، وزن کم نوزاد و مشکلات کلیوی مجدد شود. بنابراین باید مراقبت کامل داشته باشید و موقع شستن خود اول جلو و سپس پشت شسته شود و حتماً خود را خشک کنید. در مادر نیز ممکن است باعث اختلال کلیوی به شکل دیالیز یا گیرنده کلیه شود.

موارد پیگیری: یک یا دوهفته پس از قطع دارو مجدداً باید آزمایش ادرار و کشت ادرار انجام شود و جوابش نزد پزشک متخصص یا ماما نشان داده شود و در صورت تب لرز شدید، تهوع و هر مشکل دیگر مجدداً مراجعه کند. عفونت ادراری باعث انقباضات رحمی و زایمان زودرس می شود بنابراین باید مراقب باشیم. (۱) مراقب انقباضات رحمی باشید، گاهی انقباضات بدون درد می باشد. در صورت انقباض با درد و یا انقباض بدون درد حتماً مراجعه کنید. (۲) عفونت ادراری ممکن است با پارگی کیسه آب همراه باشد بنابراین پدست گذاشته شود در صورت مثبت بودن پدست حتماً به بیمارستان مراجعه کنید. (۳) کشت از سرویکس، چون بعضی از عفونت های سرویکس نیز با عفونت ادراری همراه هستند و باعث زایمان زودرس می شوند. بنابراین تست سرویکس هم لازم است.

فعالیت روزانه: پس از بهبودی در حد معمول و با نظر پزشک و بطورکل فعالیت روزانه کاهش پیدا کند.

استحمام: هر روز استحمام کنید.

استراحت: تا قطع درد و مشکلات و عوارض جانبی باید استراحت داشته باشند و استراحت حدالامکان به پهلوی چپ باشد.

ورزش: پس از بهبودی در حد معمول اشکال ندارد.

مسافرت: پس از بهبودی کامل مسافرت های نزدیک با اجازه پزشک انجام شود.

فعالیت جنسی: پس از بهبودی کامل فعالیت جنسی در حد معمول ممانعت ندارد و در ماه آخر بهتر است فعالیت جنسی صورت نگیرد.

جواب آزمایشات

خلاصه پرونده

جواب سونوگرافی مدارک تحویلی به بیمار:

مراجعه بعدی: ۱-۲ هفته پس از قطع دارو مجدداً U/A-U/C انجام و با جواب جواب نزد پزشک بروند. در صورت تنگی نفس- افزایش ضربان قلب مادر و افزایش تنفس حتماً و سریعاً مراجعه شود.

عفونت ادراری شایعترین عفونت باکتریال در زن باردار می باشد و به دو شکل :

(۱) بدون علامت که با آزمایش مشخص می شود و باید درمان شود و اگر درمان صورت نگیرد ۲۵٪ احتمال عفونت ادراری با علامت می شود .

(۲) عفونت ادرار با علامت که بنام سیستیت و پیلونفریت شناخته شده و باید بیمار در بیمارستان جهت درمان بستری شود .

در مورد سنگ کلیه :

(۱) شایعترین عارضه مامایی باعث زایمان زودرس می شود .

(۲) شایعترین عارضه غیرمامایی باعث عفونت ادراری می شود .