

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی درمانی ایزدی



برنامه مراقبتی بیمار بعد از ترخیص

نام: نام خانوادگی: نام پدر: شماره پرونده: بخش: تاریخ بستری: تاریخ ترخیص: نام پزشک معالج:

نمونه مصرف داروهای تجویز شده: داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور و در روزهای مقدر شده حتماً استفاده کنید در صورت عدم استفاده از آمپولها و یا شیاف تجویز شده ممکن است باعث سقط شود.

بدون مشورت با پزشک فود، مصرف داروها را کاهش یا افزایش ندهید.

تغذیه: میوه و سبزیجات تازه خطر سقط را کاهش می دهد بنابراین توصیه می شود میوه و سبزیجات زیاد مصرف شود. کشیدن سیگار، خوردن قهوه زیاد و استفاده از مواد رادیواکتیو متعدد باعث سقط می شود.

مراقبتهای بعد از ترخیص: بعد از ترخیص تا زمان بهبودی کامل استراحت کافی باید داشته باشند. و بعد از دستشویی کردن هنگام شستن خود مراقب باشند اول جلو و سپس پشت شسته شود.

موارد پیگیری: در صورت درد، خونریزی و یا دفع نسج حتماً مراجعه کنید و اگر گروه خونی شما منفی و همسرتان دارای گروه خونی مثبت می باشد برای جلوگیری از خطرات متعدد در حاملگی های بعد روگام حتماً تزریق شود.

فعالیت روزانه: در صورت عدم بهبود، فعالیت روزانه نباید داشته باشند و در صورت بهبود، در حد نیاز.

استحمام: می تواند حمام در حالت ایستاده و توسط یک همراه استحمام کند.

استراحت: در صورت درد و خونریزی استراحت مطلق و پاها را در رختخواب حرکت دهد و اگر درد و خونریزی بهبود یافت استراحت نسبی باشد.

ورزش: تا بهبودی کامل به هیچ وجه ورزش نکنید.

مسافرت: تا بهبودی کامل و تا مجبور نبودید هرگز به مسافرت نروید.

فعالیت جنسی: تا بهبودی کامل فعالیت جنسی نباید باشد و پس از بهبودی نیز با احتیاط انجام شود. خانم محترم، اگر سقط انجام گرفت تا ۲ هفته پس از سقط احتمال حاملگی وجود دارد. بنابراین از روش جلوگیری مطمئن استفاده شود.

جواب آزمایشات

خلاصه پرونده

جواب سونوگرافی: مدارک تحویلی به بیمار:

مراجعه بعدی: طبق روتین بارداری، مگر اینکه مشکل خاصی مانند: درد و یا خونریزی مجدد پیدا کرد، حتماً مراجعه کند و تا سه ماه پس از سقط نباید حامله شوند.