



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی درمانی ایزدی



### برنامه مراقبتی بیمار بعد از ترخیص

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نام پدر: ..... شماره پرونده: ..... بخش: ..... تاریخ بستری: ..... تاریخ ترخیص: ..... نام پزشک معالج: .....

#### نمونه مصرف داروهای تجویز شده:

داروها طبق دستور پزشک مصرف شود .

قرص آهن تا ۶ ماه یا بیشتر با توجه به دستور پزشک .

آنتی بیوتیک ها سر ساعت مصرف شود .

**تغذیه:** رژیم غذایی خاص و محدودیت فعالیت لازم نیست .

**مراقبتهای بعد از ترخیص:** حمام کردن منعی ندارد.

**موارد پیگیری:** در صورت تشدید خونریزی یا هرگونه مشکل به پزشک مراجعه کند .

**فعالیت روزانه:** استراحت کافی داشته باشد و از انجام کارهای سنگین پرهیز نماید .

**ورزش:** ورزش منعی ندارد و از انجام ورزش سنگین پرهیز کند .

**مسافرت:** منعی ندارد .

### **فعالیت جنسی:**

تا یک هفته از نزدیکی جنسی پرهیز شود . ( با توجه به میزان خونریزی )

### **مراجعه بعدی:**

جواب پاتولوژی بین ۱۵-۱۰ روز بعد از جراحی آماده می شود .

جواب پاتولوژی را سرپایی از بیمارستان نکویی و یا هر آزمایشگاهی که نمونه تحویل داده شده بگیرد و با جواب آن به درمانگاه مراجعه کند .

مدارک تحویلی به بیمار:      جواب سونوگرافی            خلاصه پرونده            جواب آزمایشات     

**گروه ماکمیت بالینی مرکز آموزشی درمانی ایزدی**