



برنامه مراقبتی بیمار بعد از ترخیص

نام: نام خانوادگی: نام پدر: شماره پرونده: بخش: تاریخ بستری: تاریخ ترخیص: نام پزشک معالج:

نمونه مصرف داروهای تجویز شده: داروهای تجویز شده طبق نظر پزشک مربوطه، از نظر آنتی بیوتیک، ضد درد، ضد خونریزی، باید مصرف شود.

بدون مشورت با پزشک فود، مصرف داروها را کاهش یا افزایش ندهید.

تغذیه: تغذیه با افراد حامله دیگر تفاوت ندارد، هر چه را که دوست داشتید میل نمایید.

مراقبتهای بعد از ترخیص: استراحت داشته باشید. فعالیت نداشته باشید، به مدت چند روز از توالی فرنگی تا حد ممکن استفاده کنید و موقع شستن خود اول جلو و سپس عقب را بشویید، خود را خشک نمایید.

موارد پیگیری: با توجه به اینکه سرکلاژ بین هفته های ۱۶-۱۴ انجام می شود هر چه دیرتر انجام شود مراقبت بیشتر لازم است، چون ممکن است باعث پارگی کیسه آب و زایمان زودرس و یا دچار عفونت رحمی شوید که هر کدام باید پیگیری شود.

فعالیت روزانه: بنا به نوع عمل و هفته حاملگی و طبق دستور پزشک فعالیت روزانه در حد معمولی اشکال ندارد.

استحمام: ۲-۱ روز پس از سرکلاژ در صورت نداشتن خونریزی، درد و آبریزش، استحمام ایستاده و با یک نفر مراقب، اشکالی ندارد.

استراحت: در رختخواب و به طور نسبی باشد.

ورزش: تا بهبودی کامل و بدون دستور پزشک متخصص اجازه مسافرت ندارید.

فعالیت جنسی: حداقل یک هفته قبل از سرکلاژ و یک هفته بعد از سرکلاژ نباید نزدیکی داشته باشید.

مدارک تحویلی به بیمار: جواب سونوگرافی خلاصه پرونده جواب آزمایشات

مراجعه بعدی: بطور معمول یک هفته بعد و براساس نیاز و به گفته پزشک متخصص، ولی اگر مشکلی داشتید مثلاً خونریزی، درد و یا آبریزش پیدا کردید سریعاً مراجعه نمایید.