

## برنامه غذایی مرکز آموزشی درمانی ایزدی - شهر بومر ماه ۹۶

روز هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	دورچین	شام	دورچین
چهارشنبه	۹۶/۰۶/۰۱	نان-کره-مربا-شیر-چای	چلوخورش قیمه سیب زمینی	جعفری-ماست	چلومیکس	جعفری-هویج آب پز-لیموترش-گوجه کبابی-ماست
پنجشنبه	۹۶/۰۶/۰۲	نان-پنیر-خیار-گوجه-چای-شیر	چلو جوجه کباب	جعفری-هویج آب پز-لیموترش-گوجه کبابی-ماست	خورا ؛ کنتل مرغ	ترشی کلم-گوجه-خیارشور-جعفری-لیموترش-ماست
جمعه	۹۶/۰۶/۰۳	نان-تخم مرغ-شیر-چای	شوید پلو با ماهی	لیموترش-زیتون-خرما	زرشک پلو با مرغ	هویج آب پز-جعفری-ماست
شنبه	۹۶/۰۶/۰۴	نان-پنیر-خیار-گوجه-چای-شیر	چلو کباب نگینی	سماق-گوجه کبابی-جعفری-ماست	لویپلو با گوشت لقمه	ماست
یکشنبه	۹۶/۰۶/۰۵	نان-کره-عسل-شیر-چای	زرشک پلو با مرغ	هویج آب پز-جعفری-ماست	چلوخورش قورمه سبزی	ماست
دوشنبه	۹۶/۰۶/۰۶	نان-پنیر-خرما-چای-شیر	لویپلو با گوشت لقمه	ماست	چلو جوجه کباب	جعفری-هویج آب پز-لیموترش-گوجه کبابی-ماست
سه شنبه	۹۶/۰۶/۰۷	نان-کره-مربا-شیر-چای	چلو گوشت	گوجه-هویج آب پز-جعفری-ماست	چلو کباب کوبیده	جعفری-گوجه کبابی-سماق-ماست
چهارشنبه	۹۶/۰۶/۰۸	نان-پنیر-خیار-چای-شیر	شوید پلو با ماهی	لیموترش-زیتون-خرما	چلوخورش قیمه بادمجان	جعفری-ماست
پنجشنبه	۹۶/۰۶/۰۹	نان-تخم مرغ-شیر-چای	چلو کباب کوبیده	جعفری-گوجه کبابی-سماق-ماست	زرشک پلو با مرغ	هویج آب پز-جعفری-ماست
جمعه	۹۶/۰۶/۱۰	نان-پنیر-گوجه-چای-شیر	چلوخورش قورمه سبزی	ماست	چلو کباب کوبیده مرغ	جعفری-گوجه کبابی-لیموترش-هویج آب پز-ماست
شنبه	۹۶/۰۶/۱۱	نان-کره-عسل-شیر-چای	چلو جوجه کباب	جعفری-هویج آب پز-لیموترش-گوجه کبابی-ماست	چلوخورش قیمه سیب زمینی	جعفری-ماست
یکشنبه	۹۶/۰۶/۱۲	نان-پنیر-خرما-چای-شیر	میکس (کوبیده مرغ و گوسفندی)	جعفری-سماق-گوجه کبابی-ماست	چلوخورش کرفس	مانست
دوشنبه	۹۶/۰۶/۱۳	نان-کره-مربا-شیر-چای	چلوخورش قیمه کدو	جعفری-ماست	خورا ؛ مرغ	پوره سیب زمینی-جعفری-گوجه-خیارشور-لیموترش-مانست

سه شنبه	۹۶/۰۶/۱۴	نان-پنیر-خیار-چای-شیر	چلومیکس	جعفری-هویج آب پز-لیموترش-گوجه کبابی-ماست	ماکارونی	جعفری-گوجه-خیارشور-ماست
چهارشنبه	۹۶/۰۶/۱۵	نان-تخم مرغ-شیر-چای	زرشک پلو با مرغ	هویج آب پز-جعفری-ماست	چلوکباب نگینی	سماق-گوجه کبابی-جعفری-ماست
پنجشنبه	۹۶/۰۶/۱۶	نان-پنیر-گوجه-چای-شیر	شوید پلو با ماهی	لیموترش-زیتون-خرما	چلوجوجه کباب	جعفری-هویج آب پز-لیموترش-گوجه کبابی-ماست
جمعه	۹۶/۰۶/۱۷	نان-کره-عسل-شیر-چای	عدس پلو با گوشت لقمه	ماست	زرشک پلو با مرغ	هویج آب پز-جعفری-ماست
شنبه	۹۶/۰۶/۱۸	نان-پنیر-خرما-چای-شیر	چلوخورش کرفس	ماست	لوییاپلو با گوشت لقمه	ماست
یکشنبه	۹۶/۰۶/۱۹	نان-کره-مربا-شیر-چای	چلوکباب نگینی	سماق-گوجه کبابی-جعفری-ماست	چلوخورش قیمة کدو	جعفری-ماست
دوشنبه	۹۶/۰۶/۲۰	نان-پنیر-خیار-چای-شیر	لوییا پلو با گوشت لقمه	ماست	چلوگوشت	گوجه-هویج آب پز-جعفری-ماست
سه شنبه	۹۶/۰۶/۲۱	نان-تخم مرغ-شیر-چای	چلوجوجه کباب	جعفری-هویج آب پز-لیموترش-گوجه کبابی-ماست	خورا ؛ کنتل مرغ	ترشی کلم-گوجه-خیارشور-جعفری-لیموترش-ماست
چهارشنبه	۹۶/۰۶/۲۲	نان-پنیر-گوجه-چای-شیر	چلوخورش قیمة بادمجان	جعفری-ماست	چلوکباب کوبیده	جعفری-گوجه کبابی-سماق-ماست
پنجشنبه	۹۶/۰۶/۲۳	نان-کره-عسل-شیر-چای	شوید پلو با ماهی	لیموترش-زیتون-خرما	چلوخورش قورمه سبزی	ماست
جمعه	۹۶/۰۶/۲۴	نان-پنیر-خرما-چای-شیر	چلوکباب کوبیده	جعفری-گوجه کبابی-سماق-ماست	زرشک پلو با مرغ	هویج آب پز-جعفری-ماست
شنبه	۹۶/۰۶/۲۵	نان-کره-مربا-شیر-چای	زرشک پلو با مرغ	هویج آب پز-جعفری-ماست	چلومیکس	جعفری-هویج آب پز-لیموترش-گوجه کبابی-ماست
یکشنبه	۹۶/۰۶/۲۶	نان-پنیر-خیار-چای-شیر	لوییا پلو با گوشت لقمه	ماست	چلوجوجه کباب	جعفری-هویج آب پز-لیموترش-گوجه کبابی-ماست
دوشنبه	۹۶/۰۶/۲۷	نان-تخم مرغ-شیر-چای	چلوکباب بختیاری	جعفری-لیموترش-گوجه کبابی-ماست	میکس(کوبیده مرغ و گوسفندی)	جعفری-سماق-گوجه کبابی-ماست
سه شنبه	۹۶/۰۶/۲۸	نان-پنیر-گوجه-چای-شیر	چلوخورش قورمه سبزی	ماست	لوییاپلو با گوشت لقمه	ماست

جعفری-ماست	چلوخورش قیمه سیب زمینی	جعفری-هویج آب پز-لیموترش-گوجه کبابی-ماست	چلومیکس	نان-کره-عسل-شیر-چای	۹۶/۰۶/۲۹	چهارشنبه
جعفری-لیموترش-گوجه کبابی-ماست	چلوکباب بختیاری	جعفری-گوجه کبابی-لیموترش-هویج آب پز-ماست	چلوکباب کوبیده مرغ	نان-پنیر-خرما-چای-شیر	۹۶/۰۶/۳۰	پنجشنبه
پوره سیب زمینی-جعفری-گوجه-خیارشور-لیموترش-ماست	خورا : مرغ	خرما-ماست	چلوخورش آلواسفناج	نان-کره-مرغ-شیر-چای	۹۶/۰۶/۳۱	جمعه