

روز جهانی قلب امسال ۷ مهر ماه (۲۹ سپتامبر ۲۰۱۸م)

My Heart, Your Heart شعار جهانی :

(A Simple promise ... for My HEART, for Your HEART, for ALL OUR HEARTS)

که با توجه به فرهنگ کشور ما

شعار سال ۹۷ : «هم پیمان برای سلامت قلب»

و پیام آن «یک قول ساده ... برای سلامت قلب من، قلب تو و قلب همه ما» تعیین شده است.

بیماری قلبی عروقی همچنان مهمترین مرگ و ناتوانی در دنیا است و سالانه سبب مرگ بیش از ۱۷/۵ میلیون نفر می گردد. در سال ۱۹۹۰ بار بیماری های ایسکمیک قلبی در جهان در رتبه پنجم قرار داشت ولی پیش بینی می شود که این مشکل همچنان در صدر لیست بار بیماری ها باقی بماند. از هر سه مورد مرگ و میر یک مورد به علت بیماری قلبی عروقی است.

روز جهانی قلب به عنوان یک ابتکار جهانی در سال ۲۰۰۰ عنوان شد تا آگاهی عمومی نسبت به تهدید بیماری قلبی و سکتة مغزی و اهمیت شیوه زندگی قلب سالم را افزایش دهد. روز جهانی قلب سالانه توسط اعضاء اتحادیه جهانی قلب در بیش از ۱۰۰ کشور و با همکاری بیش از ۲۰۰ عضو از سازمان ها، انجمن های علمی، بنیادها و جمعیت های بیماران و انجمن های قلب و عروق برگزار می شود. سازمان جهانی بهداشت نیز به طور فعال از این روز حمایت می کند. این اتحادیه اعتقاد دارد که سلامت قلب برای هر فرد یک حق بشری اساسی و یکی از ارکان دسترسی به عدالت در سلامت جهانی است.

اتحادیه جهانی قلب از سال ۲۰۰۵ هر ساله، روز آخر ماه سپتامبر را به عنوان روز جهانی قلب برای افزایش آگاهی جهانیان در خصوص بیماری های قلبی عروقی معین کرده است. این روز نقش مهمی در حساس سازی و اطلاع رسانی در خصوص سلامت قلب و عروق دارد و فرصت جهانی مهمی است که می توان برای افزایش آگاهی و تشویق افراد، اعضای خانواده، جوامع، سیاستگذاران و تصمی گیران در طول سال از آن استفاده کرد.

یکی از مهمترین و مطمئن ترین راه های رسیدن به اهداف پیشگیری و کنترل بیماری قلبی عروقی آموزش همگانی و برگزاری پویش های عمومی است. این روز در واقع شروع برنامه و فعالیت هایی است که باید در طول سال ادامه یابد.

برای کشور ما نیز که بیماری های قلبی یکی از مشکلات و چالش های مهم سلامت به شمار می رود، این روز مغتنم است تا برنامه ها و فعالیت های خود را برای مقابله با این بیماری ها و در جهت افزایش آگاهی عمومی برنامه ریزی کنیم و این روز را گرامی بداریم.

هدف از انتخاب شعار امسال یعنی «هم پیمان برای سلامت قلب» و پیام آن «یک قول ساده ... برای سلامت قلب من، قلب تو و قلب همه ما» این است که افراد بدانند چگونه می توانند با انتخاب شیوه زندگی سالم و چند تغییر ساده سلامت قلب خود را حفظ کنند. قلب مرکز سلامتی هر فرد است فقط چند اقدام ساده مانند تغذیه سالم تر، کاهش مصرف الکل فعالیت بدنی بیشتر و تر ؛ دخانیات می تواند سلامت قلب و رفاه کلی را بهبود بخشد.