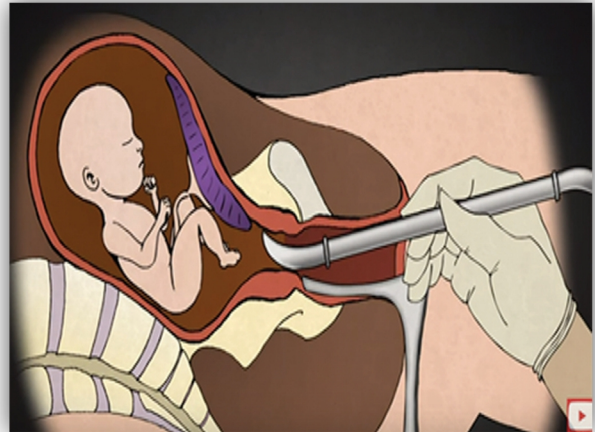


شرح بیماری

به ختم زودرس بارداری قبل از هفته بیستم حاملگی «سقط» گفته می‌شود.



علائم شایع

به دنبال سقط علائم زیر در فرد بروز می‌نماید:

- ✓ انقباضات رحمی
- ✓ خونریزی مهملی خفیف تا شدید

علل شایع

از علل شایعی که منجر به سقط می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ✓ اختلالات رحمی که مانع رشد طبیعی تخم بارور شده در رحم می‌گردند.
- ✓ اختلالات رحمی که باعث جداشدگی جنین و جفت از رحم می‌گردند.
- ✓ عفونت‌ها، به خصوص عفونت‌های ویروسی مانند (سرخچه یا آنفلوآنزا) عوامل شایع افزایش دهنده خطر عبارتند از:
- ✓ سابقه طبی بیماری‌هایی مانند دیابت شیرین ، کم کاری تیروئید و فشار خون بالا
- ✓ استرس
- ✓ استعمال دخانیات
- ✓ سوء تغذیه

عوارض احتمالی

به دنبال سقط عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- ✓ عفونت رحم با علایم تب، لرز و درد
- ✓ سقط ناقص که در آن قسمتی از جفت یا بافت‌های جنین در رحم باقی مانده است یا فراموش شده که در آن جنین مرده داخل رحم باقی مانده است.

تشخیص و درمان

جهت تشخیص و درمان سقط پزشک اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ پزشک پس از شرح حال و معاینه ممکن است برای تشخیص، سونوگرافی و آزمایش‌های خون توصیه نماید.
- ✓ در مورد تهدید به سقط، دستورات پزشک را دنبال کنید. استراحت در بستر اغلب برای پایدار نگه داشتن بارداری کافی خواهد بود. در صورت خونریزی شدید بستری در بیمارستان لازم است.
- ✓ اگر نتوان با مراقبت‌ها از سقط جلوگیری کرد، پزشک نسبت به مداخلات جراحی اقدام می‌کند.

داروها

- ✓ مسکن جهت تسکین درد
- ✓ آنتی بیوتیک برای مقابله با عفونت
- ✓ تزریق خون برای موارد خونریزی شدید
- ✓ برای خانم‌ها دارای گروه خونی Rh منفی ممکن است آمپول روگام تجویز شود.

فعالیت

در زمان بروز سقط موارد زیر را در فعالیت خود مد نظر قرار دهید:

- ✓ با پزشک مشورت کنید.
- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین و ایستادن طولانی تا مدت ۶ هفته بعد از عمل خودداری کنید.

رژیم غذایی و تغذیه

در زمان بروز سقط رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- ✓ از مصرف غذاهای نفاخ اجتناب کنید و جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر (میوه و سبزیجات) و مایعات مصرف کنید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ تا دو هفته بعد از عمل باید تحت نظر باشید و در صورت بروز عوارض احتمالی مانند تب، لرز، خونریزی شدید و درد به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ از روش های پیشگیری از بارداری استفاده کنید.
- ✓ داروها را طبق دستور استفاده کنید.