

#### ❖ شرح بیماری

سقط جنین پدیده‌ای نسبتاً رایج است که در ۱۰ تا ۲۰٪ بارداری‌ها رخ می‌دهد. بیشتر سقط‌ها در سه ماهه اول حاملگی رخ می‌دهد و پس از آن این میزان به سرعت کاهش می‌یابد. علت بروز سقط جنین همیشه مشخص نیست ولی در ماه‌های اول حاملگی تقریباً در همه موارد مرگ جنین، قبل از سقط جنین صورت می‌گیرد. به این دلیل بررسی علل سقط جنین شامل تعیین علت مرگ جنین در صورت امکان است.



#### ❖ سقط فراموش شده (Missed abortion)

سقط فراموش شده یکی از انواع سقط جنین است که علی‌رغم سپری شدن مدت طولانی از مرگ جنین، محصولات حاملگی دفع نمی‌شود و ممکن است به مدت چند هفته در رحم باقی بمانند. در سقط فراموش شده با پسرقت علایم حاملگی روبه رو هستیم.

#### ❖ علل

از عللی که منجر به سقط جنین می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ ناهنجاری‌های ارثی و ژنتیکی جنین
- ✓ عفونت‌های مادری به ویژه سرخجه، تب مالت و عفونت‌های مقاربتی
- ✓ بیماری‌هایی نظیر سل، سرطان، افزایش فشارخون، بیماری کلیوی
- ✓ بیماری‌های غدد نظیر کم کاری تیروئید، دیابت قندی
- ✓ مصرف سیگار، الکل، داروهای ضد بارداری و سموم محیطی نظیر سرب، آرسنیک در مادر

- ✓ جنین از لحاظ ژنتیک یک عامل خارجی برای مادر است و بدن مادر علیه آن آنتی بادی ساخته و جنین را دفع می‌نماید. در یک بارداری طبیعی جفت آنتی‌بادی‌های متوقف کننده می‌سازد که مانع دفع جنین می‌شود.
- ✓ ناهنجاری‌های شکلی رحم، وجود فیبروم یا چسبندگی رحم

#### ❖ علائم و نشانه‌ها

- ✓ فردی که دچار سقط فراموش شده است علائم زیر در او بروز می‌نماید:
- ✓ محو شدن تدریجی علایم حاملگی مانند دردناک شدن و بزرگی سینه‌ها و ...
- ✓ منفی شدن تست حاملگی
- ✓ اندازه رحم بزرگتر نشده بلکه ممکن است کوچکتر شود.
- ✓ از دست دادن چند کیلو وزن در اغلب زنان
- ✓ احساس سنگینی در لگن
- ✓ وجود ترشحات مهلبی آبکی و قهوه‌ای رنگ (به رنگ خون مانده)

#### ❖ تشخیص

- ✓ پزشک جهت تشخیص اقدامات تشخیصی زیر را جهت بیمار انجام می‌دهد:
- ✓ معاینه لگن توسط پزشک برای تعیین سایز رحم و میزان باز شدن دهانه رحم
- ✓ سونوگرافی شکمی و واژینال برای تعیین وجود ضربان قلب جنین و میزان رشد جنین
- ✓ آزمایشات خونی نظیر تست حاملگی (BHCG) برای تعیین احتمال وجود بقایای جفت پس از سقط
- ✓ آزمایشات بافتی برای تشخیص قطعی سقط جنین

#### ❖ درمان

در بیشتر بیماران سقط خودبخود صورت می‌گیرد اما ممکن است زمان بر بوده و برای بیمار از نظر روانی مشکل ساز شود. از این رو تخلیه رحم به روش کورتاژ یا تحریک زایمان با دارو انجام می‌گیرد.

با جراحی (کورتاژ) بافت‌های باقیمانده در رحم خارج و جلوی خطر عفونت گرفته می‌شود.

## ❖ فعالیت

- فردی که جنین خود را سقط نموده است لازم است فعالیت خود را به صورت زیر برنامه‌ریزی نماید:
- ✓ تا حد ممکن تا ۴۸ ساعت بعد از سقط فعالیت‌هایتان را کم کنید و استراحت نمایید.
  - ✓ از انجام ورزش‌های سنگین خودداری نمایید.
  - ✓ از برقراری رابطه جنسی تا ۲ هفته پس از سقط خودداری کنید.

## ❖ رژیم غذایی و تغذیه

- در زمانی که فرد سقط جنین نموده است رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نماید:
- ✓ اگر خونریزی و انقباضات رحمی شدید باشد، تنها مصرف مایعات توصیه می‌شود.
  - ✓ پس از سقط رژیم غذایی در جهت تقویت فرد تنظیم شود.

## ❖ عوارض سقط جنین

- به دنبال سقط جنین عوارض زیر در فرد ممکن است بروز نماید:
- ✓ خونریزی
  - ✓ سوراخ شدن رحم حین عمل خارج کردن بقایای جفت و صدمه به ارگان‌های مجاور
  - ✓ عفونت‌های رحمی و لگنی
  - ✓ چسبندگی داخل رحم

## ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت مشاهده علائم سقط فراموش شده مانند وجود لکه بینی بدون درد در دوران بارداری فوراً زن باردار را نزد پزشک ببرید.
- ✓ در صورت توصیه پزشک به استراحت در منزل به محض افزایش میزان خونریزی یا ادامه خونریزی پس از استراحت
- ✓ تا دو هفته بعد از عمل کورتاژ باید تحت نظر باشید و در صورت بروز عوارض احتمالی مانند: تب، لرز، خونریزی شدید و درد