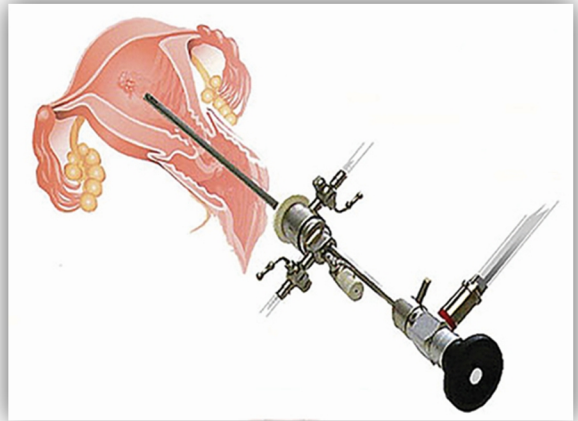


#### ❖ شرح انجام هیستروسکوپ

هیستروسکوپ عبارت است که از دو کلمه هیسترو به معنی رحم و اسکوپ به نام دیدن تشکیل شده است و روشی تشخیصی، درمانی است که در بیماری های زنان و نازایی کاربرد دارد. هیستروسکوپ یک وسیله مهم در بررسی ناباروری است.



#### ❖ شرایط انجام هیستروسکوپ

- ✓ هیستروسکوپ تشخیصی را می توان در کلینیک های سرپایی یا بیمارستان تحت شرایط بیهوشی عمومی یا موضعی انجام داد.
- ✓ حدود ۳۰ دقیقه وقت برای انجام آن لازم خواهد بود.
- ✓ بهترین زمان انجام هیستروسکوپ، بلافاصله بعد از اتمام قاعدگی (بعد از پاک) یا نهایتاً یک هفته بعد از اتمام قاعدگی است. در این زمان بهترین امکان برای پزشک جهت مشاهده درون رحم وجود دارد.
- ✓ انجام هیستروسکوپ در زنان یائسه، در هر زمانی ممکن است.

#### ❖ روش انجام هیستروسکوپ

ابتدا فرد در وضعیت مناسب قرار می گیرد سپس اولین قدم در هیستروسکوپ باز کردن دهانه رحم به کمک یکسری از وسایل گشادکننده است. پس از باز شدن مجرای دهانه رحم هیستروسکوپ را که بصورت یک تلسکوپ نورانی است از دهانه رحم عبور داده و در قسمت تحتانی رحم قرار می دهند. سپس یک مایع شفاف مثل گاز دی اکسید کربن را به کمک وسیله مخصوص به داخل رحم تزریق می کنند. این مایع یا گاز حفره رحم را متسع کرده، خون و ذرات اضافی را دور کرده و این امکان را برای پزشک فراهم می آورد تا مستقیماً ساختمان داخلی رحم را مشاهده نماید. پزشک بطور منظم پوشش داخل دهانه رحم، پوشش داخلی رحم و سوراخ داخلی لوله های رحمی یعنی جایی که به رحم متصل می شوند را بررسی می کند. برخی از جراحان پس از اتمام هیستروسکوپ یک نمونه که از خراشیدن قسمت داخلی حفره رحم بدست آورده و آن را جهت بررسی پاتولوژیکی به آزمایشگاه ارسال می کند.

#### ❖ تفاوت هیستروسکوپ تشخیصی و درمانی

با هیستروسکوپ درمانی می توان بسیاری از ضایعات کشف شده در جریان هیستروسکوپ تشخیصی را درمان کرد. هیستروسکوپ درمانی هم زمان با لاپاروسکوپ تشخیصی نیز قابل انجام است. روش انجام هر دو نوع هیستروسکوپ مشابه است با این تفاوت که وسایل مورد

#### ❖ بیماری هایی که می توان با هیستروسکوپ تشخیص داد؟

- ✓ میوم های داخل رحم
- ✓ پولیپ (توده بافتی) دیواره داخل رحمی
- ✓ ناهنجاری های مادرزادی دیواره رحم.
- ✓ تشخیص علت خونریزی های شدید دوران قاعدگی، قاعدگی های طولانی مدت، خونریزی و لکه بینی در فواصل بین قاعدگی
- ✓ ارزیابی بیماران نابارور
- ✓ تشخیص سقط مکرر هنگامی که زن بیش از دو بار سقط جنین متوالی داشته است.
- ✓ برداشتن بافت های زخم (چسبندگی) که ممکن است به علت عفونت یا ناشی از عمل جراحی پیشین باشد.
- ✓ تشخیص علل دردهای لگنی
- ✓ شناسایی محل (IUD) آی یو دی جابه جا شده

#### ❖ انواع هیستروسکوپ

- ✓ تشخیصی
- ✓ درمانی

- ✓ تب بیش از ۳۸ درجه سانتی گراد
- ✓ درد شدید شکمی
- ✓ ورم شدید کل بدن
- ✓ ترشحات یا خونریزی شدید واژینال
- ✓ مشکل در دفع ادرار و تنگی نفس

نیاز جراحی مثل قيچی‌ها، گیره‌های نمونه برداری، وسایل الکتروکوتر ( وسایل سوزاندن سر عروق) و گیره‌های مختلف را بایستی از طریق کانال هیستروسکوپ جراحی وارد رحم کرد و میومهای داخل رحمی، چسبندگی‌ها و پولیپ‌ها و ... را درمان کرد.

### ❖ هیستروسکوپی در موارد زیر قابل انجام نمی‌باشد

- ✓ حاملگی
- ✓ عفونت رحمی
- ✓ بیماری التهاب لگن
- ✓ عفونت های ادراری
- ✓ سرطان شناخته شده رحمی
- ✓ موارد منع بیهوشی

### ❖ مزایای هیستروسکوپی

- ✓ کاهش زمان بستری در بیمارستان
- ✓ کاهش زمان لازم برای بهبودی
- ✓ کاهش نیاز به مصرف مسکن
- ✓ جلوگیری از هیستروکتومی (عمل برداشتن رحم)
- ✓ جلوگیری از باز کردن شکم برای انجام عمل جراحی و عوارض آن

### ❖ عوارض

- ✓ دردهای شکمی یک الی دو روز، احساس ضعف و غش، احساس تهوع (مربوط به داروهای بیهوشی)، خشکی و درد گلو تا چند روز
- ✓ عفونت لوله های رحمی و رحم
- ✓ احتمال سوراخ شدن رحم
- ✓ عارضه نادر دیگری که مربوط به محلول مصرف شده برای باز کردن لوله‌های رحمی می‌باشد ادم ریه، اختلال تنفسی، اختلالات انعقادی، کاهش حرارت بدن و واکنش‌های شدید آلرژی و حساسیتی عارضه‌ای نادر به دنبال استفاده از محلول مصرف شده جهت بازکردن لوله‌های رحمی است.
- ✓ صدمه به اندام‌های داخل شکمی و خونریزی

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ جهت پی گیری درمان در زمان مشخص شده