



## روش استاندارد پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی



### پوشیدن وسایل حفاظت فردی

	۱- انجام بهداشت دست
	۲- گان: ابتدا قسمت بالایی گان و آستین ها را به طور کامل پوشیده و قسمت پشت را کاملا بپوشانید. بندهای نواحی گردن و کمر را ببندید.
	۳- ماسک یا فیلتر تنفسی: بندهای نگهدارنده باید در ناحیه ما بین سر و گردن بسته شوند. قسمتی که روی بینی قرار می گیرد را به خوبی ثابت نمایید. مطمئن شوید که قسمت های دیگر به خوبی بر روی صورت و زیر چانه قرار گرفته اند.
	۴- عینک یا شیلد: عینک یا شیلد را بر روی صورت قرار داده و بخوبی آن را ثابت نمایید.
	۵- دستکش ها: دستکش ها را باید طوری بپوشید که بر روی آستین گان قرار بگیرد.

### در آوردن وسایل حفاظت فردی

	۱- دستکش ها ابتدا قسمت بالایی دستکش را توسط دست مخالف گرفته و طوری آن را در بیاورید که پشت و رو شود. دستکش در آورده شده را در دستی که دارای دستکش می باشد نگه دارید. انگشتان دستی که بدون دستکش می باشد را زیر دستکش دست مخالف ببرید. از قسمت بالایی، دستکش را طوری در آورید که پشت و رو شود و سپس داخل سطل زباله بیندازید.
	۲- انجام بهداشت دست
	۳- گان گره بندها را باز کنید. از قسمت گردن و شانه شروع به در آوردن گان کنید و فقط با قسمت داخلی گان تماس داشته باشید. طوری گان را در آورید که پشت و رو شده و آلودگی داخل قرار گیرد.
	۴- انجام بهداشت دست
	۵- عینک عینک را در آورده و داخل سطل زباله بیندازید.
	۶- ماسک یا فیلتر تنفسی بندها یا کش ها را آزاد کرده و ماسک را در آورید و داخل سطل زباله بیندازید. احتیاط کنید که هرگز قسمت جلویی ماسک یا فیلتر تنفسی را به علت آلوده بودن لمس نکنید.
	۷- انجام بهداشت دست