



نحوه پوشیدن و اطمینان از عدم نشت در ماسک N95

قدم ۱: قسمت پشت (خارجی) ماسک را در کف دست قرار داد به صورتی که قسمت بینی در نوک انگشتان شما قرارگیرد و بندهای ماسک به طور آزاد در زیر دست شما آویزان باشد.



قدم ۲: ماسک تنفسی را زیر بینی خود قرار دهید به نحویکه قسمت بینی آن به سمت بالا باشد.



قدم ۳: بند بالایی ماسک را با دستی که آزاد است به بالا و پشت سر خود بکشید.

بند پایینی ماسک را نیز به بالا کشیده و نزدیک گردن و زیر گوش قرار دهید.



قدم ۴: انگشتان دو دست را روی فلز قسمت بینی قرار دهید. قسمت بینی را روی بینی خود قالب دهید (با استفاده از ۲ انگشت هر یک از دستها) فشاردادن قسمت بینی با استفاده از یک دست منجر به کاهش موثر بودن قالب دهی روی بینی می گردد.



قدم ۵: قسمت جلوی ماسک مخصوص را با هر دو دست بپوشانید (مراقب باشید موقعیت ماسک را خراب نکنید).

قدم ۵ یک- کنترل نشستی مثبت: بسرعت هوارا بیرون دهید(انجام سریع بازدم). فشار مثبت در داخل ماسک تنفسی برابر با عدم نشت ماسک است. اگر نشستی وجود داشته باشد موقعیت ماسک را تنظیم کنید و یا بندها را بکشید. مراحل را مجددا تکرار کنید تا زمانی که ماسک تنفسی بطور مناسب ایمنی



ایجاد کند(محکم شود).

قدم ۵ دو- کنترل نشستی منفی: بطور عمیق نفس بکشید(دم عمیق). اگر نشستی وجود نداشته باشد فشار منفی باعث چسبیدن ماسک به صورت می شود.